



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 149 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 03.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
75	"Колбаски" куриные	ккал-122, Белки-12, Жиры-4, Углеводы-10	
150	Каша гречневая вязкая с маслом растительным.	ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
466	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-408, Белки-19, Жиры-10, Углеводы-60	<b>80-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБОУ Школа № 149 г.о.Самара для возрастной категории с  
 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 03.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	"Колбаски" куриные со сметанно-томатным соусом	ккал-158, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-11	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
521	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-461, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-64	<b>80-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 149 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 03.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
70	Котлеты из говядины с соусом (без хлеба, с рисовой мукой)	ккал-91, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-2	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
681	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-401, Белки-12, Жиры-15, Углеводы-53</b>	<b>105-00</b>

Зав. производством

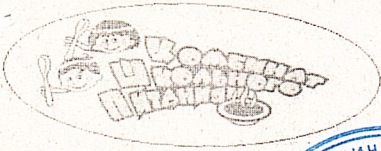
*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*Шацкова Т.Ф.*

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 149 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 02.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

*[Signature]*



Т.Н.Авришкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*[Signature]*



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак

40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200	Каша пшеничная жидкая на воде с растительным маслом	ккал-194, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-32	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
45	Хлеб пшеничный.	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
496	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-438, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-70</b>	<b>80-00</b>

Зав. производством

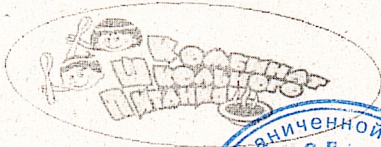
*[Signature]*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*[Signature]*

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 149 г.о. Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 02.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор



ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



МБОУ Школа № 149 г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
20	Сыр порционно.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
200	Каша пшеничная жидкая на воде с растительным маслом	ккал-194, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-32	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
45	Хлеб пшеничный.	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
476	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-444, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-70	<b>80-00</b>

Зав. производством

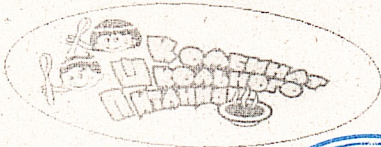
*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*Шацкова Т.Ф.*

Шацкова Т.Ф.



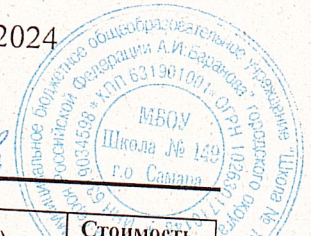
ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБОУ Школа № 149 г.о.Самара для возрастной категории с  
 7 до 11 лет

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"  
 Т.Н.Авричкина

Меню дневного рациона на 02.05.2024

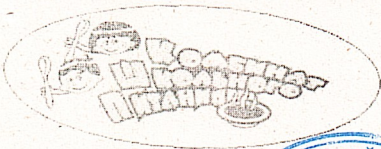
Согласовано:  
 Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
12,5/25 0/1	Суп картофельный с цыплятами и зеленью	ккал-149, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-20	
250	Плов из птицы с огурцом консервированным	ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
723,5	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-674, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-102</b>	<b>105-00</b>

Зав. производством  
 Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
 калькулятор  
 Шашкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 149 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 26.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

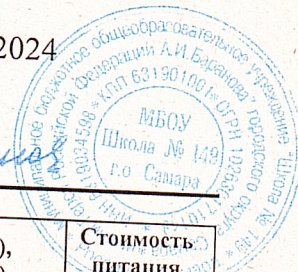


Наименование блюда

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------

**Завтрак**

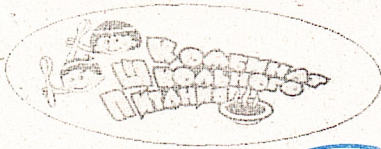
260	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным.	ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23	
200/11/3 ,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
524,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-582, Белки-13, Жиры-30, Углеводы-64	<b>80-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 149 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 26.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

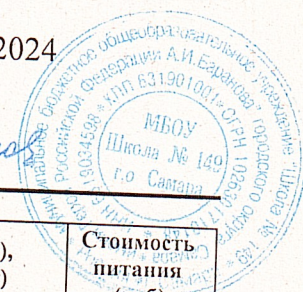


ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
250	Жаркое по-домашнему из цыплят	ккал-328, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-23	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
511	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-524, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-64</b>	<b>80-00</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

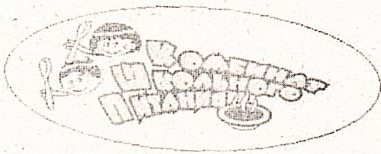
Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Шацкова Т.Ф.*

Шацкова Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБОУ Школа № 149 г.о.Самара для возрастной категории с  
 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 26.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н. Авришкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
12,5/25 0/1	Суп картофельный с цыплятами и зеленью	ккал-149, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-20	
50	Котлеты рубленые из птицы без хлеба и молока	ккал-101, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3	
150	Каши гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-139, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
673,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-494, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-69	<b>105-00</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Шацкова Т.Ф.*

Шацкова Т.Ф.